

令和7年度 第2回東北少年少女レスリング選手権大会要項

- 1 主 催 東北レスリング協会
- 2 共 催 岩手県レスリング協会・宮古市レスリング協会
- 3 期 日 令和7年12月14日（日）
- 4 会 場 宮古市民総合体育館 メインアリーナ
岩手県宮古市小山田二丁目1-1 Tel 0193 (62) 6000

5 日 程

【12月13日（土）】

- 受付・計量 14:00～17:00
- レスリング教室（練習会） 15:00～17:00 ※予定

【12月14日（日）】

- 開場・受付・計量 8:00 計量は8時45分までとします。
- 審判会議 8:45
- 審判打ち合わせ 9:00
- 試合開始 9:30 開始前に開始式を行う。

※試合はマット3面の予定で行います。終了時間はエントリー数を見て、後日連絡いたします。

6 参加資格

- 学校教育法に基づく幼年から中学生で、あらかじめ健康診断を受け健康であること。
- スポーツ障害保険に加入していること。（選手の健康保険証（写し可）を携行）
- 保護者の参加承認を得ていること。

7 競技規則及び競技要項

- （1）競技規則 幼年・小学生の部 …… 全国少年少女レスリング連盟規定による。
中学生の部 …… 全国中学生レスリング連盟規定による。

（2）試合時間

幼年の部	ランニングタイム
小学生の部	ランニングタイム
中学生の部	ストップタイム

- （3）試合方法 申し込み状況に応じて定める。

8 出場階級

- エントリー数を見て、調整する場合があります。

幼年	幼年	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	中学生	中学生
年少・年中	年長	1～2年	3～4年	3～4年	5～6年	5～6年	男子	女子
男女	男女	男女	男子	女子	男子	女子		
16Kg級	17Kg級	18Kg級	22Kg級	22Kg級	26Kg級	26Kg級	41Kg級	36Kg級
18Kg級	19Kg級	20Kg級	24Kg級	24Kg級	28Kg級	28Kg級	44Kg級	39Kg級
20Kg級	21Kg級	22Kg級	26Kg級	26Kg級	30Kg級	30Kg級	48Kg級	42Kg級
+20Kg級	23Kg級	24Kg級	28Kg級	28Kg級	33Kg級	33Kg級	52Kg級	46Kg級
	+23Kg級	26Kg級	30Kg級	30Kg級	36Kg級	36Kg級	57Kg級	50Kg級
		28Kg級	33Kg級	33Kg級	39Kg級	40Kg級	62Kg級	54Kg級
		30Kg級	36Kg級	36Kg級	42Kg級	45Kg級	68Kg級	58Kg級
		+30Kg級	39Kg級	+36Kg級	46Kg級	+45Kg級	75Kg級	62Kg級
			42Kg級		50Kg級		85Kg級	66Kg級
			46Kg級		55Kg級		110Kg級	73Kg級
			+46Kg級		60Kg級			
					65Kg級			
					70Kg級			
					+70Kg級			

- 9 表彰 各階級 1 位から 3 位まで賞状及びメダルを授与する。
表彰は、順位が決定しだい随時行う。（全体の閉会式は実施しません）
※賞状に記載される氏名は、メールにて申し込まれたデータを使用いたします。
- 10 参加料
●選手一人につき3,000円とし、競技日に受付にて納めるものとする。
※エントリー後の棄権選手についても参加料はいただくこととします。
- 11 宿泊について
●エントリー数次第では終了時刻が遅くなる可能性もあります。
※宿泊を予定している場合は、送信された「宿泊申込」にて申し込みも可能です。
- 12 弁当について
●弁当（800円）の申し込みを希望するチームは、弁当申込書にてお願いします。
※競技日に受付にて代金を納めてください。
- 13 参加申込方法
①大会HPから書式をダウンロードしてください。
②送信された大会申込書、帯同審判員届、弁当申込書に入力後、申し込みメールアドレスまで送信して下さい。郵送物はありません。
申し込みメールアドレス yamadawrestling@yahoo.co.jp
③申し込み等の必要書類の締め切りは11月7日（金）必着とします。
- 14 その他
(1) 出場選手の注意
①各色赤青のシングレット及びレスリングシューズを使用すること。
②シューズの紐が解けないように必ずテーピングで固定しておくこと。
③計量前に爪を短く整えて、試合前の健康管理には十分に気を付けること。
④髪の毛の長い選手は、ゴムなどで結ぶこと。
⑤髪飾り・ミサガ等危険と思われるものを身体に着けないこと。
(2) 指導者・保護者の義務
①選手の健康管理には十分留意し指導すること。
②選手に一般禁止事項の反則技、試合場内外でのマナー等を事前に周知徹底させておくこと。
(3) 試合中のセコンドは、必ず指導者が付くこと。指導者不在の場合は、保護者または、大人が付くこと。選手がセコンドにつくことは、認めません。
(4) セコンドは、メガホンでの応援・指示、サンダル履き、帽子の着用、短パンは禁じます。
(5) 大会を円滑に運営するため、帯同審判員は各チームから 1 名以上のご協力をお願いします。
※帯同審判員にはお昼の弁当を用意いたします。
(6) 試合中に生じた選手の怪我等については、応急処置を行います。それ以降の責任は負わないものとします。
(7) ゴミ等は、各自持ち帰るようにして、会場を綺麗に使用してください。
(8) 大会ホームページを開設するのでこまめに確認すること。
<https://turiken50.wixsite.com/website>
(9) 今年度は、大会後の合同練習会は開催いたしません。

令和6年度 第2回東北少年少女レスリング選手権大会事務局
〒028-1352
岩手県下閉伊郡山田町飯岡6-16-30
TEL : 090-2210-0814
担当 : 上 野 堅太郎
mail : yamadawrestling@yahoo.co.jp